



Bilden Sie die entsprechenden Sätze zu den Vorgaben.

Situation
Die Praktikantin Frau S. bringt Herrn M. zum Abendessen in den Speisesaal.

Begrüßung:



Sich bewegen

Fortbildung für Pflegehelfer*innen

Im Rahmen des Erasmus+ Projektes Mobile Basic Education (MobileBE) konnte ein Konzept zur Fortbildung von Pflegehelfer*innen erprobt werden. Es handelt sich um ein aufsuchendes Grundbildungsangebot, das als „Inhouse-Schulung“ angeboten und durchgeführt wurde. Eine Pflegeeinrichtung hat die Schulungsräume zur Verfügung gestellt, die Teilnehmerinnen kamen aus verschiedenen Einrichtungen. Die Inhalte (Mobilisation, Positionierung und Transfer - und die dazugehörige Dokumentation - Rückenfreundliches Arbeiten - Bewegung und Entspannung - Aspekte der Selbstpflege für die Balance im Beruf) entsprechen den Bedürfnissen der Einrichtungen und basieren auf Modulen aus dem KOMPASS-Curriculum. Zwei Pflegedozentinnen und eine Grundbildungsdozentin waren für die Durchführung des Unterrichts vor Ort verantwortlich. Das Fortbildungsangebot mit einem Gesamtumfang von 20 Unterrichtseinheiten wurde an drei aufeinanderfolgenden Terminen einmal monatlich durchgeführt.

Die Konzeption erfolgte zusammen mit der Pflegedienstleitung einer stationären Altenpflegeeinrichtung, mit der die VHS seit Jahren eine gute Kooperation pflegt. In einem Vorgespräch wurde der Bedarf der Einrichtung und ihrer Mitarbeiter*innen ermittelt und danach aus Modulen des KOMPASS-Curriculums, ein passendes Fortbildungsangebot für Pflegehelfer*innen entwickelt. Die Akquise der Teilnehmer*innen erfolgte über die pflegerischen Leitungs- und Führungskräfte der jeweiligen Häuser. Die Resonanz war mit 13 Anmeldungen für den ersten Durchlauf und 16 Anmeldungen für den zweiten Durchlauf sehr gut. In beiden Durchgängen waren die Teilnehmerinnen-Gruppen heterogen. Neben Deutsch-Muttersprachlerinnen gab es Teilnehmerinnen aus unterschiedlichen Herkunftsländern. Häufig kamen die Pflegehelferinnen aus Ländern Osteuropas, einige von ihnen leben bereits seit vielen Jahren in Deutschland und arbeiten beim gleichen Arbeitgeber.

Speziell für Pflegehelfer*innen gibt es so gut wie keine, auf die Bedürfnisse dieser Zielgruppe ausgerichteten Fortbildungsangebote, die meisten Seminare richten sich an examinierte Pflegefachkräfte. Viele Pflegehelfer*innen arbeiten bereits seit mehreren Jahren geringqualifiziert oder ohne Ausbildung sozusagen „angelernt“ in der Pflegehilfe. Sie benötigen Fortbildungsangebote, die sowohl einen klaren Bezug zu ihrer täglichen Arbeit haben, als auch auf einem niedrigschwelligen Niveau vermittelt werden. Neben der Vermittlung pflegetheoretischer Inhalte und Praktiken, ist die Dokumentation der erfolgten pflegerischen Maßnahmen, insbesondere bei Veränderungen in der pflegerischen Versorgung von Bedeutung und erfordert von den Teilnehmenden entsprechende Schriftsprachkenntnisse. Wichtige Informationen aus dem Pflegebericht müssen gelesen und verstanden werden, Vorkommnisse und Veränderungen müssen objektiv formuliert und dokumentiert werden.



MobileBE wird im Rahmen eines EU-Projektes Erasmus+ KA2 Strategische Partnerschaft gefördert.

Inhalte der Fortbildung waren:

- Praktische Übungen unter Anleitung
- Lehrbuch für Teilnehmende in Einfacher Sprache
- Arbeitsblätter in Einfacher Sprache
- Lesen und Schreiben der Pflegedokumentation, Berichterstattung in der Pflege

Aus dem Lehrwerk Basisbildung Altenpflegehilfe – neue Wege in die Pflege wurden folgende Module verwendet:

- Sich bewegen
- Gesundheitsförderung
- Bewegung und Entspannung
- Pflegeprozess und Dokumentation



Folgende Materialien wurden verwendet:

- Kursbuch für Teilnehmende mit ausgewählten Arbeitsblättern Grundbildung und Pflege
- Flipchart und Moderationskarten
- Pflegebetten und Ausstattung
- Hilfsmittel zur Positionierung
- Rollstühle

Das Zentrum für ältere Menschen stellte den Unterrichtsraum sowie die Ausstattung mit drei Pflegebetten und drei Rollstühlen kostenfrei zur Verfügung. Darüber hinaus wurden den Teilnehmerinnen vom Haus kostenfrei Pausengetränke in Form von Kaffee, Tee und Mineralwasser zur Verfügung gestellt.

Die Resonanz der Teilnehmerinnen auf die Fortbildung war sehr positiv. Gerade das speziell auf sie als Pflegehelfer*innen zugeschnittene Angebot sowie die abwechslungsreiche Gestaltung der Fortbildung wurden sehr begrüßt. Ebenso fand das Format drei Unterrichtstage im Abstand von jeweils etwa einem Monat und die Freistellung für den Fortbildungstag, die eine Konzentration auf das Lernen ermöglichte, große Zustimmung.



MobileBE wird im Rahmen eines EU-Projektes Erasmus+ KA2 Strategische Partnerschaft gefördert.